

La réadaptation respiratoire

Toutes nos fiches à consulter sur notre site www.fglmr.org

La réadaptation respiratoire est faite de réentraînement à l'exercice, d'éducation thérapeutique, de sevrage tabagique, de prise en charge nutritionnelle, de prise en charge psycho-sociale.

Elle a pour objectif d'augmenter la capacité d'effort du malade, d'entraîner des changements durables de comportement pour améliorer l'état de santé physique et psychique et de promouvoir l'adhésion à long terme à ces comportements favorables à la santé.

Pour les malades BPCO, quel que soit le stade, la réadaptation respiratoire entraîne les améliorations suivantes :

- améliore la capacité d'exercice
- diminue l'essoufflement
- améliore l'état de santé et la qualité de vie
- diminue le nombre d'hospitalisations et le nombre de jours à l'hôpital
- diminue le nombre de consultations en urgence
- améliore la guérison après hospitalisation pour exacerbation
- diminue l'anxiété et la dépression liées à la BPCO
- améliore la survie
- diminue les coûts de santé

La
FGLMR,
c'est
aussi...

Etablissements de
Soins Médicaux et de
Réadaptation respiratoire
et cardio-vasculaire



LA PIGNADA - LE HILLOT
Lège Cap-Ferret • Pessac
www.lp-lh.fr

Centre de
consultations
LE HILLOT
Pessac



☎ 05 57 78 10 89

Assistance
Ventilatoire
à Domicile



DEMAIN SE PORTE BIEN

www.avad-assistance.com

SOUTENEZ L'ASSOCIATION ! FAITES UN DON