

# Insuffisance respiratoire chronique

Toutes nos fiches à consulter sur notre site [www.fglmr.org](http://www.fglmr.org)

**L'insuffisance respiratoire chronique (IRC)** se définit par l'incapacité de l'appareil respiratoire à **satisfaire les besoins** de l'organisme.

Elle se traduit par un **essoufflement**.

La **mesure des gaz du sang artériel** est **indispensable au diagnostic de l'IRC**.

L'IRC est **toujours la conséquence** grave d'une autre maladie respiratoire.

L'IRC se développe lentement mais peut se compliquer en quelques minutes ou heures d'une **insuffisance respiratoire aiguë**.

**Il faut donc**

**1 / prévenir l'insuffisance respiratoire chronique**

La prévention, le dépistage et le diagnostic **précoce** des bronchopneumopathies chroniques (BPCO) et leur traitement sont indispensables

**2 / reconnaître précocement l'insuffisance respiratoire chronique**, lorsque la prévention n'a pas pu être faite

**3 / traiter efficacement l'insuffisance respiratoire chronique**, pour éviter ses complications

## Symptômes

- Symptômes du manque d'oxygène
  - coloration bleue des ongles, lèvres (cyanose)
  - maux de tête, somnolence, convulsions
  - troubles du rythme cardiaque

## Diagnostic

### 1- L'essoufflement

C'est **insuffisant** car il est **souvent trompeur et tardif**.

On peut l'évaluer grâce à des **échelles de dyspnée (essoufflement)**.

Mais il n'existe **pas de parallélisme entre la gêne ressentie et la sévérité de l'insuffisance respiratoire chronique**.

### 2 - Les examens complémentaires : étude de la fonction respiratoire

#### A – Les gaz du sang

Ils doivent être réalisés chez toute personne :

- essoufflée, même de façon modérée
- atteinte d'une maladie broncho-pulmonaire

# Insuffisance respiratoire chronique

Toutes nos fiches à consulter sur notre site [www.fglmr.org](http://www.fglmr.org)

Ils peuvent se faire

- **au repos**
- **à l'exercice**, sur bicyclette ou tapis roulant, ou simple **épreuve de marche**
- par la mesure continue de la **saturation du sang en oxygène pendant le sommeil**.

L'apparition ou l'aggravation d'un manque d'oxygène pendant le sommeil est très fréquente chez ces malades.

B – La **mesure du souffle** est indispensable.

## Causes

Elles sont multiples :

- **Maladies broncho-pulmonaires**
- **Apnées obstructives du sommeil**
- **Obésité**
- **Maladies neuro-musculaires**

## Traitement

Il repose sur

### 1/Suppression des facteurs de risque

**TABAC**

risques professionnels  
autres

### 2/ Médicaments

### 3/ Réadaptation respiratoire

**Dans tous les cas, si Insuffisance respiratoire chronique grave (I.R.C.G.)**

⇒ **OXYGENOTHERAPIE A LONG TERME**

La  
**FGLMR,**  
c'est  
aussi...

Etablissements de  
Soins Médicaux et de  
Réadaptation respiratoire  
et cardio-vasculaire



LA PIGNADA – LE HILLOT  
Lège Cap-Ferret • Pessac  
[www.lp-lh.fr](http://www.lp-lh.fr)

Centre de consultations  
**LE HILLOT**  
Pessac



☎ 05 56 78 10 89

Assistance  
Ventilatoire  
à Domicile

**avad**

DEMAIN SE PORTE BIEN

[www.avad-assistance.com](http://www.avad-assistance.com)

**SOUTENEZ L'ASSOCIATION ! FAITES UN DON**