

BPCO

Broncho-Pneumopathies Chroniques Obstructives

évaluation clinique

Toutes nos fiches à consulter sur notre site www.fglmr.org

COPD Assessment Test

Ce questionnaire vous aidera, ainsi que votre médecin, à mesurer l'impact de la BPCO (BronchoPneumopathie Chronique Obstructive) sur votre bien-être et votre vie au quotidien. Vous pourrez, ainsi que votre médecin, utiliser les réponses et les scores du questionnaire pour mieux prendre en charge votre BPCO et obtenir le meilleur bénéfice de votre traitement.

Cocher la case (X) qui correspond le mieux à votre état actuel.

Exemple : Je suis très heureux (heureuse) ① ② ③ ④ ⑤ ① ② ③ ④ ⑤ Je suis très triste

		POINTS
Je ne tousse jamais	① ② ③ ④ ⑤	Je tousse tout le temps
Je n'ai pas du tout de glaires (mucus) dans les poumons	① ② ③ ④ ⑤	J'ai les poumons entièrement encombrés de glaires (mucus)
Je n'ai pas du tout la poitrine oppressée	① ② ③ ④ ⑤	J'ai la poitrine très oppressée
Quand je monte une côte ou une volée de marches, je ne suis pas essoufflé(e)	① ② ③ ④ ⑤	Quand je monte une côte ou une volée de marches, je suis très essoufflé(e)
Je ne suis pas limité(e) dans mes activités chez moi	① ② ③ ④ ⑤	Je suis très limité(e) dans mes activités chez moi

BPCO

Broncho-Pneumopathies Chroniques Obstructives

évaluation clinique

Toutes nos fiches à consulter sur notre site www.fglmr.org

		POINTS
Je ne suis pas inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires	① ② ③ ④ ⑤	
Je dors bien	① ② ③ ④ ⑤	
Je suis plein(e) d'énergie	① ② ③ ④ ⑤	
Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires		
Je dors mal à cause de mes problèmes pulmonaires		
Je n'ai pas d'énergie du tout		
TOTAL DES POINTS		

Impact sur votre vie au quotidien :

>30 très élevé

21-30 élevé

10-20 modéré

<10 léger

PAGE 2

La
FGLMR,
c'est
aussi...

Etablissements de
Soins Médicaux et de
Réadaptation respiratoire
et cardio-vasculaire



LA PIGNADA - LE HILLOT
Lège Cap-Ferret • Pessac
www.lp-lh.fr

Centre de consultations
LE HILLOT
Pessac



☎ 05 57 78 10 89

Assistance
Ventilatoire
à Domicile

avad

DEMAIN SE PORTE BIEN

www.avad-assistance.com

SOUTENEZ L'ASSOCIATION ! FAITES UN DON