

# L'air qu'on respire PARTICULES

Toutes nos fiches à consulter sur notre site [www.fglmr.org](http://www.fglmr.org)

## L'air qu'on respire

L'air qu'on respire est celui qui se trouve devant l'entrée des voies respiratoires (nez-bouche).

On distingue l'air

### ● Intérieur

- maison (où on passe l'essentiel de son temps)
- travail
- voiture ou tout autre mode de déplacement

### ● Extérieur

- villes et campagnes (dans lequel on passe, finalement, très peu de temps)

Chacun de ces types d'air a ses aérocontaminants particuliers (en nature et en concentration).

## Les aérocontaminants

On appelle **aérocontaminant** tout élément étranger à l'air et susceptible d'entraîner

- une dégradation des moyens de défense de l'appareil respiratoire
- une maladie broncho-pulmonaire lorsque les moyens de défense de l'appareil respiratoire sont dépassés

On distingue deux types d'aérocontaminants

- Gaz
- Particules

## Les particules

- liquides : brouillard (diamètre variable) ; ces particules sont  $\pm$  acides
- solides
- ✓ organiques
  - infectants : virus, bactéries
  - antigéniques : poussières, pollens (susceptibles de provoquer des réactions allergiques)
- ✓ inorganiques
  - grosses particules ("fumées noires")
  - particules fines, issues de
    - la combustion incomplète des carburants et des lubrifiants
    - la fumée de tabac

On distingue les particules en fonction de leur diamètre ; plus il est petit, plus la particule

- reste longtemps en suspension dans l'air
- pénètre loin dans l'appareil respiratoire

# L'air qu'on respire

## PARTICULES

Toutes nos fiches à consulter sur notre site [www.fglmr.org](http://www.fglmr.org)

- **PM > 10** (diamètre > 10 µm) qui se déposent dans les voies aériennes supérieures (nez, gorge)
- **PM<sub>10</sub>** : (diamètre ≤ 10 µm) qui peuvent pénétrer dans les bronches ; presque toutes les **particules rencontrées dans l'air des villes** sont dans cette catégorie ; elles sont surtout issues des **rejets automobiles**
- **PM<sub>2,5</sub>** (diamètre ≤ 2.5 µm)
  - "particules fines" : restent en suspension plus longtemps, pénètrent plus profondément dans les bronches
  - "particules ultrafines" (< 0.1 µm)

Les **particules diesel** représentent **40 % des PM<sub>10</sub>** ; **95 % font moins de 1µm**.

Le trafic provoque un brassage des particules déposées sur la chaussée, issues des pots d'échappement, du matériau constituant la chaussée, des pneumatiques et des matériaux de friction des freins.

**Ce sont les conditions de vie et d'environnement qui sont la cause essentielle des maladies broncho-pulmonaires.**

La  
**FGLMR,**  
c'est  
aussi...

Etablissements de  
Soins Médicaux et de  
Réadaptation respiratoire  
et cardio-vasculaire



LA PIGNADA - LE HILLOT  
Lège Cap-Ferret • Pessac  
[www.lp-lh.fr](http://www.lp-lh.fr)

Centre de  
consultations  
**LE HILLOT**  
Pessac



☎ 05 57 78 10 89

Assistance  
Ventilatoire  
à Domicile



DEMAIN SE PORTE BIEN

[www.avad-assistance.com](http://www.avad-assistance.com)

**SOUTENEZ L'ASSOCIATION ! FAITES UN DON**